



DOS AND DON'TS OF ALLERGY SHOTS

(Que se puede y no se puede hacer cuando obtienes las inyecciones para las alergias)

- 1.** Allow yourself 30 minutes to remain in our office after each allergy injection visit. Please, no strenuous activities one hour before and two hours after your injections. This includes gym, running, lifting heavy objects, etc...
(Por favor espere 30 minutos en la oficina cuando obtenga la inyección. Favor, de no hacer ningún tipo de actividades físicas 1 hora antes y 2 horas después de la inyección. Eso incluye ir al gimnasio, correr, levantar objetos pesados, etc.)
- 2.** No scratching injection sites...it only makes it worse!! Apply ice to arms if swelling occurs and use an anti-itch cream or spray to reduce itching. Notify the allergy nurse on your next visit if this occurs. Try to remember which injection site(s) swelled and what size it became.
(No puede rascar el área de la inyección eso hace que se sienta peor. Aplíquese hielo en los brazos para bajar la inflamación y use una crema para aliviar el picazón. En su próxima cita notifique a la enfermera si esto le ocurre a usted. Trate de acordarse cuál inyección fue la que se inflamó y de qué tamaño se puso.)
- 3.** We do not give injections if you are wheezing, have a fever or have a severe upper respiratory infection. Call our office if you are unsure.
(No te daremos la inyección si tienes sibilancia, fiebre, o infección respiratoria. Si no está seguro por favor llame a la oficina.)
- 4.** If you usually take an anti-histamine before your injections and you have forgotten to take it, notify your nurse immediately before receiving your injection(s).
(Si usted usualmente se toma un antihistamínico antes de obtener la inyección y se le ha olvidado tomarla, notifique inmediatamente a la enfermera antes de obtener la inyección.)